



PSICOTEATRIA

presenta

Laboratori di espressione teatrale 2011 - 2012

"Il benessere psicologico è il nostro obiettivo. Il teatro è il nostro strumento."

Psicoteatria, quando psicologia e teatro si incontrano.

È da qui che nasce il Laboratorio di Espressione Teatrale, un luogo pensato per favorire la crescita del benessere psicologico. Un posto in cui si possono fare piccoli o grandi passi verso una più piena e appagante espressione di sé. Per qualcuno questo significa provare ad uscire dal guscio, per altri significa sentirsi protagonisti, per altri ancora mostrare nuove parti di sé, in un modo stimolante e divertente. Per tutti il laboratorio è un'occasione per imparare cose nuove e magari inaspettate su di sé.

Psicologia e teatro

Il laboratorio è diretto da una psicologa e psicoterapeuta esperta in tecniche teatrali, che utilizza strumenti tratti dal teatro per favorire nei partecipanti la messa in luce di stati d'animo, emozioni, idee, nel rispetto delle caratteristiche di ogni persona.

Nel gruppo è possibile sentirsi più liberi, rafforzare la sicurezza in se stessi e sperimentare nuovi modi di essere, nuovi "personaggi".

Dire fare recitare

È un modo attivo, spesso divertente, sempre intenso di fare psicologia. Nei laboratori di espressione teatrale si fa, si agisce, si sperimenta, si racconta.

Alcuni degli ingredienti:

- Tecniche di improvvisazione
- Lavoro su corpo e voce
- Lavoro sulla propria espressività
- Lavoro sul personaggio
- Testi teatrali
- Personaggi tratti dal teatro o nati nel gruppo.
- Un vero teatro in cui muoversi

Ingredienti teatrali, quindi, ma interpretati e rivisti per soddisfare i nostri obiettivi, che sono di espressione personale e di

I laboratori si svolgono interamente in un piccolo e delizioso teatro nel cuore di Torino: il Teatro della Caduta.

Informazioni e iscrizioni

Sono aperte le iscrizioni per i Laboratori di Espressione Teatrale che partiranno a ottobre 2011 a Torino. I laboratori prevedono il numero chiuso e sono strutturati in 15 incontri di 2 ore ciascuno. Gli incontri si terranno il mercoledì nei seguenti orari:

preserale: 18.30 - 20.30

serale: 20.30 - 22.30

A febbraio partiranno inoltre i Laboratori Avanzati di Psicoteatria.

A CONDURRE IL LABORATORIO

È Monica Cuvertino, psicologa psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia relazionale, da anni impegnata a coniugare il teatro con la psicologia sia sul campo sia attraverso i suoi approfondimenti teorici su psicodramma e drammaterapia. Ha lavorato in Italia e all'estero, come formatrice ed esperta di comunicazione. Attrice, ha una articolata formazione teatrale (teatro di parola, teatro fisico, metodo Stanislavskij, teatro delle azioni fisiche di Grotowski, clownerie). Come psicologa è impegnata da molti anni sia nella conduzione di laboratori di espressione teatrale, anche in ambiti diversi come servizi di salute mentale e carcere, sia nella clinica e nel sostegno psicologico.

miglioramento del benessere psicologico. Non si tratta di un corso di teatro: il teatro è per noi uno strumento, non un obiettivo. Il lavoro sarà fatto in gruppi poco numerosi, in modo da dare ad ogni partecipante l'attenzione necessaria e uno spazio adeguato.

Segreteria: tel. 011.234.162.06

Informazioni e iscrizioni:

tel. 380.90.18.133 (dal lunedì al venerdì);

informazioni@psicoteatria.com

PSICOTEATRIA. PIÙ DI UN GIOCO, PIÙ DI UN TEATRO.